



ЭКО
БЕЗОПАСНОСТЬ
ВЫСШАЯ ШКОЛА
МЕДИЦИНЫ

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВЫСШАЯ ШКОЛА МЕДИЦИНЫ «ЭКО-БЕЗОПАСНОСТЬ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

"ЧОУ ДПО "ВШМ "Эко-безопасность"

И.А. Бушманов

"16" октября 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель Ученого совета

"ЧОУ ДПО "ВШМ "Эко-безопасность"

к.м.н. Т.В. Веселова

"16" октября 2020 г.



**АННОТАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«КАРДИОЛОГИЯ»
«ТЕРАПИЯ»
«ОБЩАЯ ВРАЧЕБНАЯ ПРАКТИКА (семейная медицина)»**

ПО ТЕМЕ

**«Всё об Артериальной гипертензии: определение, эпидемиология, патогенез,
классификация, клиническая картина, лечение и профилактика.»**

1. Цель обучения:

1.1 Повышение квалификации врачей по специальностям «Кардиология», «Терапия», «Общая врачебная практика» (семейная медицина) в соответствии с положениями частей 1 и 4 ст. 76 ФЗ-273 от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ N 389-ФЗ от 29.12.2015 г. «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» заключается в удостоверении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, в обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

1.2. Данная программа направлена на совершенствование имеющихся и получение новых компетенций, необходимых для профессиональной деятельности, и повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

1.3. Углубленная теоретическая и практическая подготовка врачей-кардиологов и врачей общей практики.

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»
191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А, помещение 6-Н
(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 ecosafety.ru, school@ecosafety.ru
ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232
р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК
к/с 3010181010000000778 БИК 044030778
Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015



ЭКО
БЕЗОПАСНОСТЬ
ВЫСШАЯ ШКОЛА
МЕДИЦИНЫ

2. Актуальность цикла: Обусловлена тем, что ежегодно возрастает количество пациентов с артериальной гипертонией. Она является ведущим фактором развития сердечно-сосудистых, цереброваскулярных и почечных заболеваний.

3. Продолжительность обучения: 36 академических часов (1неделя).

1 академический час равен 45 минутам.

1 академический час равен 1 кредиту.

4. Форма обучения: заочная

Обучение осуществляется по средством структуры ЭИОС и обеспечивается Личным кабинетом слушателя на образовательной платформе lk.ecosafety.ru. Каждому слушателю выдается логин и пароль доступа в Личный кабинет, где осуществляется постоянное взаимодействие обучающихся и педагогических работников, фиксируя весь ход образовательного процесса, включая промежуточные аттестации, результаты освоения программ. Все результаты аттестаций отображаются в ЛК слушателя.

5.Форма итоговой аттестации: зачет

6.Выдаваемый документ: лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

7.Основные компоненты программы: цель программы; планируемые результаты обучения; рабочие программы учебных модулей "Специальные дисциплины", требования к итоговой аттестации обучающихся; учебный план; календарный учебный график; требования к условиям реализации, оценочные материалы

8.Основные образовательные технологии: программа предусматривает сочетание лекционных, практических занятий (семинары, разбор клинических ситуаций) и самостоятельной работы.

9. Содержание программы

Данная программа предназначена для проведения дополнительного последиplomного обучения врачей кардиологов, врачей общей практики

Программа имеет целью получение углубленных знаний и совершенствование навыков по актуальным вопросам кардиологии.

Содержание программы определяется следующими учебно-методическими документами: учебный план, учебно-тематический план, программа подготовки.

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»
191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А. помещение 6-Н
(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 ecosafety.ru, school@ecosafety.ru
ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232
р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК
к/с 3010181010000000778 БИК 044030778

Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015



Программа построена в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы, имеющие свою цель и содержание. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема на элементы.

Настоящая программа состоит из 4 модулей:

1. Общие сведения об артериальной гипертонии.
2. Клинические и лабораторные методы диагностики артериальной гипертонии.
3. Основные методы лечения и профилактики артериальной гипертонии.
4. Подходы к лечению при отдельных видах артериальной гипертонии.

В соответствии с разработанной программой в процессе обучения могут быть использованы следующие виды занятий: лекции, практические занятия, различного рода клинические разборы, а также самостоятельная работа на базах различных научных и практических учреждений с применением современных методов лечения и профилактики основных кардиологических заболеваний.

Программа предусматривает применение современных методов обучения и контроля знаний (распределенный контроль по модулям использования тестирования и рейтингов, корректировка индивидуальных программ по результатам тестового контроля знаний, обеспечение профориентации в процессе обучения и т.д.).

Обязательным является проверка базисных знаний и умений врачей в начале обучения на цикле. В конце обучения - итоговый зачет. Врачи, обучавшиеся на цикле и выполнившие все требования учебного плана, получают по решению аттестационной комиссии удостоверение о повышении квалификации.

Содержание программы цикла повышения квалификации

Модуль 1.

Общие сведения об артериальной гипертонии.

1. Определение.
2. Эпидемиология.
3. Этиология.
4. Патогенез артериальной гипертонии.
5. Классификация артериальной гипертонии.

Модуль 2.

Клинические и лабораторные методы диагностики артериальной гипертонии.

1. Клиническая картина заболевания.
2. Лабораторные методы исследования.
3. Инструментальные методы лечения:
 - 3.1. Электрокардиография.
 - 3.2. Эхокардиография.
 - 3.3. Суточное и домашнее мониторирование артериального давления.

3.4. Иные диагностические методы исследования.

Модуль 3.

Основные методы лечения и профилактики артериальной гипертензии.

1. Подбор тактики лечения при различных стадиях артериальной гипертензии.
2. Немедикаментозное лечение артериальной гипертензии.
 - 2.1. Диетотерапия.
 - 2.2. Физические нагрузки при артериальной гипертензии.
3. Медикаментозное лечение артериальной гипертензии.
 - 3.1. Ингибиторы АПФ.
 - 3.2. Блокаторы рецепторов ангиотензина - II.
 - 3.3. Блокаторы кальциевых каналов.
 - 3.4. Бета-адреноблокаторы.
 - 3.5. Диуретики.
 - 3.6. Вспомогательные классы антигипертензивной терапии.
4. Коррекция факторов риска.
5. Профилактика артериальной гипертензии.
 - 5.1. Диспансерное ведение пациентов с артериальной гипертензией.
 - 5.2. Школа Артериальной гипертензии.
 - 5.3. Санаторно-курортное лечение.

Модуль 4.

Подходы к лечению при отдельных видах артериальной гипертензии.

1. Артериальная гипертензия в сочетании с сахарным диабетом.
2. Артериальная гипертензия в сочетании с ишемической болезнью сердца, сердечной недостаточностью.
3. Артериальная гипертензия, фибрилляция и другие аритмии.
4. Артериальная гипертензия и хроническая болезнь почек.
5. Артериальная гипертензия и цереброваскулярная болезнь.
6. Артериальная болезнь и беременность.
7. Артериальная болезнь у пациентов с заболеванием легких.
8. Артериальная гипертензия у пациентов с заболеванием периферических артерий.
9. Резистентная артериальная гипертензия.
10. Артериальная гипертензия у пожилых.
11. Гипертонический криз.

10. Планируемые результаты обучения направлены на совершенствование профессиональных компетенций врачей –кардиологов, терапевтов и врачей общей практики, их профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах



ЭКО
БЕЗОПАСНОСТЬ
ВЫСШАЯ ШКОЛА
МЕДИЦИНЫ

отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующим должностям, профессиям и специальностям (или, квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными законами и иными правовыми актами Российской Федерации о государственной службе).

Характеристика профессиональных компетенций врачей, подлежащих совершенствованию (ПК):

профилактическая деятельность:

-готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания (ПК-1);

-готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения (ПК-2);

-готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков (ПК-3);

диагностическая деятельность:

-готовность к определению у пациентов патологических состояний, симптомов, синдромов заболеваний, нозологических форм в соответствии с Международной статистической классификацией болезней и проблем, связанных со здоровьем (МКБ-10);

лечебная деятельность:

-готовность к ведению и лечению больных, нуждающихся в кардиологической помощи (ПК-5);

реабилитационная деятельность:

-готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении (ПК-6);

психолого-педагогическая деятельность:

-готовность к формированию у населения, пациентов и членов их семей мотивации, направленной на сохранение и укрепление своего здоровья и здоровья окружающих основных медико-статистических показателей (ПК-7);

организационно-управленческая деятельность:

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»
191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А, помещение 6-Н
(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 ecosafety.ru, school@ecosafety.ru
ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232
р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК
к/с 30101810100000000778 БИК 044030778
Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015



-готовность к участию в оценке качества оказания медицинской помощи с использованием основных медико-статистических показателей (ПК-8).

Перечень знаний, умений и навыков

По окончании обучения врачи –кардиологи, терапевты и врачи общей практики должны знать:

- нормативно-технические правовые и законодательные документы в пределах профессиональной деятельности;
- порядок сбора, хранения, поиска, обработки и преобразования, распространения информации в медицинских и биологических системах, использования информационных компьютерных систем в медицине и здравоохранении;
- правила техники безопасности и работы в биологических лабораториях, с реактивами, приборами, животными;
- физические основы функционирования медицинской аппаратуры;
- химико-биологическую сущность процессов, происходящих в организме человека на молекулярном и клеточном уровнях;
- классификацию,;
- методы микробиологической диагностики;
- применение основных антибактериальных, противовирусных и биологических препаратов;
- структуру и функции иммунной системы человека, ее возрастные особенности, механизмы развития и функционирования;
- реабилитационная деятельность: основные методы иммунодиагностики, методы оценки иммунного статуса, показания к применению иммуностропной терапии.

По окончании обучения врачи –кардиологи, терапевты и врачи общей практики должны уметь:

- осуществлять профилактическую деятельность в рамках данного заболевания;
- диагностировать данное заболевание;
- дифференцировать данное заболевание;
- лечить артериальную гипертензию;
- проводить школу Артериальной гипертензии;
- оформить медицинскую документацию, предусмотренную законодательством по здравоохранению.
- пользоваться учебной, научной, научно-популярной литературой, сетью интернет для профессиональной деятельности.

По окончании обучения врачи –кардиологи, терапевты и врачи общей практики должны владеть навыками:

- постановки диагноза согласно международной классификации;

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»
191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А. помещение 6-Н
(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 ecosafety.ru, school@ecosafety.ru
ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232
р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК
к/с 30101810100000000778 БИК 044030778

Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015

- диагностики артериальной гипертензии;
- лечения артериальной гипертензии;
- профилактики данного заболевания;
- диспансерного наблюдения за пациентами с артериальной гипертензией.

11. Учебный план

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, стажировка, практические занятия), формы контроля знаний.

| | Наименование дисциплин | Общая трудо-емкость | Академические часы, в том числе | | | |
|---------------------|---|---------------------|---|---|------------------------|----------|
| | | | Изучение лекционного методического материала выполнение практик | Консультации на образовательной платформе | Самостоятельная работа | Контроль |
| 1 | Общие сведения об артериальной гипертензии. | 6 | 3 | 1 | 2 | |
| 2 | Клинические и лабораторные методы диагностики артериальной гипертензии. | 6 | 4 | - | 2 | текущий |
| 3 | Основные методы лечения и профилактики артериальной гипертензии . | 14 | 9 | 1 | 4 | |
| 4 | Подходы к лечению при отдельных видах артериальной гипертензии. | 8 | 6 | - | 2 | текущий |
| Итоговая аттестация | | 2 | - | - | - | 2 |
| Всего | | 36 | 22 | 2 | 10 | 2 |