

**ЭКО**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ**  
ВЫСШАЯ ШКОЛА  
МЕДИЦИНЫ

**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВЫСШАЯ ШКОЛА МЕДИЦИНЫ «ЭКО-БЕЗОПАСНОСТЬ»**

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор

"ЧОУ ДПО «ВШМ» «Эко-безопасность»

И.А. Бушманов

" 14 " июля 2020 г.



**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Ученого совета

"ЧОУ ДПО «ВШМ» «Эко-безопасность»

к.м.н. Т.В. Веселова

" 17 " июля 2020 г.

**АННОТАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
НЕПРЕРЫВНОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
СО СРОКОМ ОСВОЕНИЯ 36 АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ  
ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ/СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:**

«Сестринское дело»  
«Сестринское дело в педиатрии»  
«Лечебное дело»  
«Общая практика»  
«Анестезиология и  
реаниматология»  
«Акушерское дело»  
«Операционное дело»  
«Лечебная физкультура»  
«Реабилитационное сестринское дело»

**ПО ТЕМЕ:**

**«ОСНОВЫ ЭРГНОМИКИ И БИОМЕХАНИКИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ»**

**1. Цель обучения:** 1.1 Повышение квалификации специалистов со средним медицинским образованием по специальностям «Сестринское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Лечебное дело», «Общая практика», «Анестезиология и реаниматология», «Акушерское дело», «Операционное дело», «Лечебная физкультура», «Реабилитационное сестринское дело» в соответствии с положениями частей 1 и 4

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»  
191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А, помещение 6-Н  
(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 [ecosafety.ru](http://ecosafety.ru), [school@ecosafety.ru](mailto:school@ecosafety.ru)  
ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232  
р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК  
к/с 30101810100000000778 БИК 044030778  
Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015



ст.76 ФЗ-273 от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ N 389-ФЗ от 29.12.2015 г. «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» заключается в удостоверении образовательных и профессиональных потребностей, профессионального развития человека, в обеспечении соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

1.2. Данная программа направлена на совершенствование профессиональной компетенции ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами, освоение теоретических и профессиональных практических навыков по вопросам организации безопасной рабочей среды

1.3. Углубленная теоретическая и практическая подготовка медицинских сестер по вопросам ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами и организации безопасной рабочей среды.

## **2. Объем (трудоемкость) программы:**

36 академических часов (в т.ч. 36 зачетных единиц), 1 академический час равен 45 минутам.

## **3. Форма обучения: заочная**

Обучение осуществляется по средствам структуры ЭИОС и обеспечивается Личным кабинетом слушателя на образовательной платформе [lk.ecosafety.ru](http://lk.ecosafety.ru). Каждому слушателю выдается логин и пароль доступа в Личный кабинет, где осуществляется постоянное взаимодействие обучающихся и педагогических работников, фиксируя весь ход образовательного процесса, включая промежуточные аттестации, результаты освоения программ. Все результаты аттестаций отображаются в ЛК слушателя..

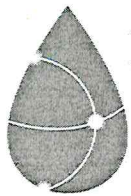
## **4. Форма итоговой аттестации: зачет**

**5. Выдаваемый документ:** лицам, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации.

**6. Основные компоненты программы:** цель программы; планируемые результаты обучения; рабочие программы учебных модулей «Специальные дисциплины», требования к итоговой аттестации обучающихся; учебный план; календарный учебный график; требования к условиям реализации, оценочные материалы

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»  
191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А, помещение 6-Н  
(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 [ecosafety.ru](http://ecosafety.ru), [school@ecosafety.ru](mailto:school@ecosafety.ru)  
ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232  
р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК  
к/с 30101810100000000778 БИК 044030778  
Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015





**ЭКО**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ**  
ВЫСШАЯ ШКОЛА  
МЕДИЦИНЫ

**7. Основные образовательные технологии:** программа предусматривает сочетание лекционных, практических занятий (семинары, разбор клинических ситуаций) и самостоятельной работы.

## **8. Содержание программы**

Данная программа предназначена для повышения квалификации специалистов со средним профессиональным образованием по специальностям «Сестринское дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Общая практика», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Реабилитационное сестринское дело».

Программа имеет целью получение углубленных знаний и совершенствование навыков по актуальным вопросам ухода за тяжелобольными и маломобильными пациентами и организации безопасной рабочей среды.

Содержание программы определяется следующими учебно-методическими документами: учебный план, учебно-тематический план, программа подготовки.

Программа построена в соответствии с модульным принципом, структурными единицами модуля являются разделы, имеющие свою цель и содержание. Каждый раздел модуля подразделяется на темы, каждая тема на элементы.

**Настоящая программа состоит из 4 модулей:**

**Модуль 1. Понятие об эргономике и биомеханике, принципы эргономики и биомеханики тела человека.**

**Модуль 2. Практические методики перемещений пациентов.**

**Модуль 3. Особенности перемещения тяжелобольных и маломобильных пациентов.**

**Модуль 4. Боли в спине, их причина и профилактика.**

Программа предусматривает применение современных методов обучения и контроля знаний (распределенный контроль по модулям использования тестирования и рейтингов, корректировка индивидуальных программ по результатам тестового контроля знаний).

Обязательным является проверка базисных знаний и умений медицинских сестер в начале обучения на цикле. В конце обучения - итоговый зачет. Медицинские сестры, обучавшиеся на цикле и выполнившие все требования учебного плана, получают по решению аттестационной комиссии удостоверение о повышении квалификации.

Содержание программы цикла повышения квалификации



**ЭКО**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ**  
ВЫСШАЯ ШКОЛА  
МЕДИЦИНЫ

### Модуль 1.

#### Понятие об эргономике и биомеханике, принципы эргономики и биомеханики тела человека

1. Понятие об эргономике
2. Медицинская эргономика
3. Основы анатомии и физиологии позвоночника с точки зрения эргономики
4. Понятие о биомеханике

### Модуль 2.

#### Практические методики перемещений пациентов

1. Обучение пациентов способам самостоятельного перемещения
2. Перемещение пациентов одной медсестрой
3. Перемещение пациентов двумя медсестрами
4. Способы перемещения пациентов группой
5. Размещение пациентов в постели
6. Перемещение пациентов с использованием различного оборудования
7. Особенности способов перемещения пациентов грудного и преддошкольного

возраста

### Модуль 3.

#### Особенности перемещения тяжелобольных и маломобильных пациентов

1. Размещение в постели и перемещение тяжелобольных пациентов
2. Размещение в постели и перемещение маломобильных пациентов
3. Безопасное перемещение пациентов с сосудистыми мозговыми синдромами и

гемиплегией

### Модуль 4.

#### Боли в спине, их причина и профилактика

1. Факторы риска, способствующие заболеванию позвоночника
2. Причина и виды болей в спине
3. Профилактика болей в спине
4. Гимнастические упражнения для позвоночника

**9. Планируемые результаты обучения** направлены на совершенствование профессиональных компетенций медицинской сестры, ее профессиональных знаний, умений, навыков. В планируемых результатах отражается преемственность с профессиональными стандартами, квалификационными характеристиками по соответствующим должностям, профессиям и специальностям (или, квалификационным требованиям к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей, которые устанавливаются в соответствии с федеральными

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»  
191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А, помещение 6-Н  
(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 [ecosafety.ru](mailto:ecosafety.ru), [school@ecosafety.ru](mailto:school@ecosafety.ru)  
ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232  
р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК  
к/с 30101810100000000778 БИК 044030778  
Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015





законами и иными правовыми актами российской Федерации о государственной службе).

**Трудовые функции, подлежащие совершенствованию:**

1. Оказание доврачебной неотложной медицинской помощи пациентам и пострадавшим (Код А/02.5);
  - проведение первичного осмотра и оценка состояния пострадавшего, окружающей среды.
2. Осуществление медицинского ухода за пациентом в отделении интенсивной терапии и реанимации (Код Е/02.5);
  - использовать эргономичные методы, приёмы и средства перемещения пациентов и тяжестей.
  - обеспечивать необходимое положение пациента, осуществлять позиционирование и перемещение пациента в постели.
3. Оказание доврачебной медицинской помощи и сестринского ухода пациентам при заболеваниях, отравлениях, травмах (Код А/03.5);
  - получение медицинской информации и оформление документации в приёмном отделении при госпитализации пациента.
  - приём и размещение пациентов в палатах отделения.
  - ведение документации по виду деятельности медицинской сестры.
  - организовать рабочее пространство и безопасную больничную среду пребывания пациента в отделении медицинской организации
4. Определение функциональных возможностей и реабилитационного потенциала пациента (Код К/01.6);
  - выявление потребности пациента в посторонней помощи для осуществления самообслуживания, перемещения и общения.
  - владеть методами оценки состояния здоровья населения различных возрастных групп.
  - определять возможности самостоятельного перемещения пациента и/или с дополнительными средствами опоры.
5. Сестринское обеспечение оперативных вмешательств (Код D/02.05);
  - осуществление контроля транспортировки пациента из операционной.
6. Ассистирование врачу при анестезиологическом обеспечении оперативных вмешательств (Код Е/01.5);
  - доставка и обеспечение необходимого положения пациента на операционном столе.
  - сопровождение пациента при переводе его в хирургическое отделение, отделение реанимации, палату интенсивной терапии и другие специализированные отделения.



**ЭКО**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ**  
ВЫСШАЯ ШКОЛА  
МЕДИЦИНЫ

7. Санитарно - гигиеническое просвещение населения и формирование здорового образа жизни (Код J/01.6);

- организовать рабочее пространство, подготовить подборку информационных материалов и средств визуализации.

8. Предоставление медицинского ухода по профилю патологии на этапах реабилитации (Код K/02.6);

- обучение пациента, инвалида пользованию техническими средствами реабилитации и приспособлениями.

- обеспечивать правильное положение и подвижность пациента в постели.

### **Перечень знаний, умений и навыков**

**По окончании обучения медицинская сестра должна знать:**

- нормативно-технические правовые и законодательные документы в пределах профессиональной деятельности;

- порядок сбора, хранения, поиска, обработки и преобразования, распространения информации в медицинских и биологических системах, использования информационных компьютерных систем в медицине и здравоохранении;

- понятие эргономики и биомеханики;

- основы анатомии и физиологии позвоночника с точки зрения эргономики;

- понятие лечебно-охранительного режима, его элементы и значение для пациента;

- факторы риска несчастных случаев у пациентов различного возраста;

- методы снижения риска падений и других травм у пациента;

- вспомогательные устройства для передвижения пациента;

- факторы риска, способствующие заболеванию позвоночника;

- методы снижения риска травм и профессиональных заболеваний в работе медицинской сестры;

- методы самодиагностики состояния здоровья позвоночника;

- методы снижения мышечного напряжения на рабочем месте.

**По окончании обучения медицинская сестра должна уметь:**

- собрать необходимую информацию о пациенте, оценив возможные факторы риска;

- обсудить план совместных действий с пациентом и коллегой перед выполнением транспортировки и перемещения пациента;

- применить правила биомеханики в сестринской практике с целью предотвращения заболеваний и травм позвоночника;

- организовать безопасную среду для пациента и персонала;

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»

191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А, помещение 6-Н

(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 [ecosafety.ru](http://ecosafety.ru), [school@ecosafety.ru](mailto:school@ecosafety.ru)

ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232

р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК

к/с 30101810100000000778 БИК 044030778

Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015





- оказать помощь пациенту при изменении положения тела пациента в постели с соблюдением правил биомеханики;
- провести самодиагностику состояния здоровья позвоночника;
- применить методы снижения мышечного напряжения на рабочем месте.

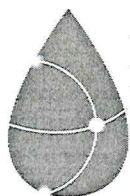
**По окончании обучения медицинская сестра должна владеть навыками:**

- внедрения в практическую деятельность медицинской сестры стандартизированных планов сестринского ухода;
- оценивания функционального состояния пациента;
- выполнения правильной подготовки к перемещению;
- применения безопасных технических приемов поднятия пациента;
- осуществления самоконтроля качества ухода за пациентом;
- профессионального общения;
- организации собственной работы.

**10. Учебный план**

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение модулей (разделов), устанавливает формы организации учебного процесса и их соотношение (лекции, стажировка, практические занятия), формы контроля знаний.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Общая трудоемкость, часов	В том числе				Форма контроля
			Изучение лекционного, методического	Консультации на образовательной платформе	Самостоятельная работа	Контроль	
1.	Модуль 1. Понятие об эргономике и биомеханике, принципы эргономики и биомеханики тела человека	7	7	-	-	-	



**ЭКО**  
**БЕЗОПАСНОСТЬ**  
ВЫСШАЯ ШКОЛА  
МЕДИЦИНЫ

2.	Модель 2. Практические методики перемещений пациентов	10	7	1	2	-	п/з
3.	Модуль 3. Особенности перемещения тяжелобольных и маломобильных пациентов	10	7	1	2	-	п/з
4.	Модуль 4. Боли в спине, их причина и профилактика	7	6	1	-	-	
5.	Итоговая аттестация	2	-	-	-	2	зачет
	<b>ВСЕГО</b>	<b>36</b>	<b>27</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	

ЧОУ ДПО «ВШМ «Эко-безопасность»  
191119, Санкт-Петербург, улица Достоевского, д. 40-44, лит. А, помещение 6-Н  
(812) 325-03-05; (812) 333-37-73 [ecosafety.ru](http://ecosafety.ru), [school@ecosafety.ru](mailto:school@ecosafety.ru)  
ИНН 7840290770 КПП 784001001 ОГРН 1137800005232  
р/с 40703810993710000718 в Северо-Западном филиале ПАО РОСБАНК  
к/с 30101810100000000778 БИК 044030778  
Лицензия Комитета по образованию Правительства СПб № 1496 от 02.09.2015